

健康マージャンeコースの概要



eコースの「e」とは？enjoy(エンジョイ)のe!!



勝ち負けにこだわらず、とにかくマージャンを楽しみたい、エンジョイしたい…
そういった方々向けのコースを新たに開設致しました!!

開催の意義・目的

昨今の健康マージャンブームにおいて、マージャンを覚えたい方々が、年々増えております。当会でも、主に女性や若年層、マージャン歴の浅い方を対象に、ルールやマナーをやさしく指導し、ゲームを楽しんで頂きたく、このコースを開設することとしました。
「和気あいあいとエンジョイしながら、少しずつマージャンの腕を上達させること。」が開催の意義・目的です。

「何を切ったらしいの？」 「待ちは何？」 「これ、あがれるの？」
こんなことがスタッフに気軽に聞けるのがeコースです！



参加条件

主に初心者～中級者が対象です。あまり勝ち負けや点数だけにこだわらずに、健康マージャンをエンジョイすることができる方。(その他、詳細はお問い合わせください。)

開催会場と開催時間

名古屋eコース／名古屋会場 「岡谷鋼機名古屋公会堂 or 名古屋市音楽プラザ」

午前の部 10:00～12:10 ／ 午後の部 12:50～16:10

尾張eコース／尾張会場 「いちい信金スポーツセンター（一宮総合運動場）」

午前の部 10:00～12:10 ／ 午後の部 13:00～16:20

参加費

午前の部…1,200円 ／ 午後の部…1,400円 ／ 終日(午前&午後)…1,600円

※当会未入会の方は、別途入会金1,600円が必要となります。



開催日【2025年2月スタート】

開催カレンダーをご覧下さい。



その他

参加費・ルール・マナー・開催時間帯・予約方法等は全て当会の通常開催と同じです。

健康マージャンを純粹にenjoy(エンジョイ)したい方、ぜひとも一度ご参加下さい!!



健康マージャンを楽しむ会



2026年(令和8年)1月

健康マージャンを楽しむ会／開催カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	5 一宮⑤ 名古屋④コース	6 楠地区会館⑦	7 北名古屋(午後)③ クラシティ(半田)⑧	8 尾張④コース	9 南陽交流プラザ⑤ 小牧②(小牧市南部コミセン)	10 山田地区会館⑥
11	12 一宮⑥ 成人の日	13 音楽プラザ【金山】⑤	14 北名古屋(午後)④ クラシティ(半田)①	15 音楽プラザ【金山】④	16 愛知県武道館⑥ 小牧③(小牧市南部コミセン)	17 山田地区会館⑦ 名駅⑥(名古屋国鉄会館)
18	19 一宮⑦	20 楠地区会館⑧ 火曜日武道館①	21 北名古屋(午後)⑤	22 名古屋市公会堂⑤ 尾張④コース	23 愛知県武道館⑦ 小牧④(小牧市西部コミセン)	24 山田地区会館⑧
25	26 一宮⑧	27 楠地区会館① 火曜日武道館②	28 音楽プラザ【金山】⑥	29 (開催なし)	30 愛知県武道館⑧ 小牧⑤(小牧市南部コミセン)	31 山田地区会館① 名駅⑦(名古屋国鉄会館)

※1月23日(金)の小牧会場は「小牧市西部コミュニティセンター(ゆう友せいぶじ)」での開催です。お間違いの無いようお願い致します。

名古屋市音楽プラザに参加される方は、必ず事前に参加費を納入してください。当日、館内での納入はできませんので、ご注意ください。

【お問合せ先：健康マージャンを楽しむ会 ☎052-432-8601 (平日及び開催日の 9:30~17:30)】

2026年(令和8年)2月

健康マージャンを楽しむ会／開催カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 一宮①	3 楠地区会館② 音楽プラザ【金山】⑥	4 北名古屋(午後)⑥ クラシティ(半田)②	5 名古屋市公会堂⑦ 尾張eコース	6 南陽交流プラザ① 小牧⑥(小牧市南部ゴミセンター)	7 山田地区会館② 名駅⑧(名古屋国鉄会館)
8	9 一宮② 名古屋eコース	10 楠地区会館③ 火曜日武道館③	11 建国記念の日 クラシティ(半田)③	12 音楽プラザ【金山】⑧	13 愛知県武道館② 小牧⑦(小牧市南部ゴミセンター)	14 山田地区会館③
15	16 一宮③ 名古屋eコース	17 楠地区会館④ 火曜日武道館④	18 北名古屋(午後)⑦ クラシティ(半田)④	19 音楽プラザ【金山】① 尾張eコース	20 愛知県武道館③ 小牧⑧(小牧市南部ゴミセンター)	21 山田地区会館④ 名駅①(名古屋国鉄会館)
22	23 天皇誕生日 一宮④	24 音楽プラザ【金山】⑦	25 北名古屋(午後)⑧	26 名古屋市公会堂②	27 愛知県武道館④ 小牧①(小牧市南部ゴミセンター)	28 山田地区会館⑤

名古屋市音楽プラザに参加される方は、必ず事前に参加費を納入してください。

当日、館内での納入はできませんので、ご注意ください。

【お問合せ先：健康マージャンを楽しむ会 ☎052-432-8601 (平日及び開催日の 9:30~17:30)】



クラシティ(半田)での健康マージャンが 2023年3月より再スタートしています!

コロナ禍の影響で中止をしていましたクラシティ(知多半田駅前)での健康マージャンが

会場をグレードアップし、再開いたしました！！ 詳細は





~2023年3月より再スタートしています~

コロナ禍の影響で中止をしていましたクラシティでの健康マージャン教室が、このたび、会場はグレードアップ! 参加費はプライスダウンし、再開しています!!

「Farm@」は、クラシティの2階にある、「優雅で贅沢なVIP空間」。名鉄知多半田駅前にある特別な異空間で、今注目の「健康マージャン」をゆっくり楽しみませんか?



会場: クラシティ2階「Farm@」

健康マージャンとは?

麻雀を「脳トレゲーム」と位置付けて、明るく楽しく勝負を競い合うことで、シニアの皆様の生きがい作りのお手伝いが出来ればいいと思っております。いつまでも健康で若々しく…認知症予防という観点から、いま最も注目されている趣味のひとつです。手先を使い、頭を使い、適度なコミュニケーションを取りながら、健康マージャンを楽しんでみませんか?



お金を賭けない

ギャンブルではなく、純粋に麻雀をゲームとして楽しんで頂く為、お金などを賭ける事は一切禁止しております。



アルコールを飲まない

お酒を飲まれると、他のお客様に迷惑をかける可能性がございます。ゲーム前、ゲーム中の飲酒はご遠慮下さい。



タバコを吸わない

煙草を吸わないお客様も大勢いらっしゃいます。皆様が楽しく、健康的にゲームが出来るよう、喫煙はご遠慮下さい。

詳細は裏面をご覧ください

開催日 ○印が開催日となります

1月の開催日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月の開催日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※参加人数が一定数に達しない場合には、開催を中止させて頂く場合がございます

入会金 **1,500円** (既に入会されている方は必要ございません)

入会条件：健康マージャンの趣旨をご理解いただき、当会のルールやマナーを遵守して頂ける方 ※年齢制限はございません。

参加費 参加費「午前の部」「午後の部」共に **各1,500円** ※その他の費用は一切かかりません。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について

マスクの着用を推奨致します。また、定期的に牌と点棒の消毒作業を行います。
参加者の皆様におかれましても、定期的な手指消毒をお願い致します。



「健康麻雀」はこんな方たちが楽しんでいます。

健康マージャン教室 講座内容

専任講師による講義で
レベルアップ!

実際の麻雀牌とジャンボマグネット牌、分かりやすいテキストを使用し、麻雀のマナーや基本ルール、打ち方やゲームの進め方、実戦的なテクニックなど、麻雀の楽しさを受講者の方のレベルに合わせ、幅広くお伝えしていきます。

午前は初心者・初級者向け、午後は中級者向けの講座を行います。午前・午後共に講義の後は実践麻雀を行います。講義で習ったことの確認を行なながら、楽しく練習・実践しましょう。久しぶりに麻雀牌を触る方の練習の場にも最適です。

他の教室が合わなかった方も大歓迎、見学も可能です(要予約)。



ご予約・お問い合わせ

健康マージャンを楽しむ会

TEL. **052-432-8601**

(平日9時30分～17時30分)

【スタッフ(正規・ボランティア)随時募集中】※詳しくはお電話にてお問い合わせください

[住所]名古屋市中川区富田町
千音寺松ノ木3147番地 マルエビル3F

健康マージャンを楽しむ会は、現在愛知県内の10会場にて、健康マージャン教室を運営しています。
詳しくはQRコードをご覧ください。



美味しい楽しさ、学んで発見!

CLACITY TEL. **0569-47-8480**

(定休日を除く 9時00分～18時00分)

[住所]半田市広小路町155番地の3

[営業時間] 10:00-22:00

[定休日] 第4水曜日



QRコードから当会の情報を見ることができます。
スマートフォンの写真機能から、一度見てみてください！



愛知県武道館について

「令和7年5月20日より令和8年1月13日まで完全閉館致します。」

(令和7年4月9日愛知県武道館H・Pより抜粋)

上記、愛知県武道館の全館閉館に伴う代替会場について下記のとおりご案内致します。

■主に火曜日の代替会場

名古屋市音楽プラザ 3F (名古屋市中区金山1丁目4-10)

(または名古屋市公会堂 集会室 名古屋市昭和区鶴舞1丁目1-3)

開催時間 午前の部 10:00~12:00 午後の部 12:50~16:10

※午後の部のスタートは 12:50 です。お間違えの無いようにお願い致します。

■主に金曜日の代替会場

名古屋市南陽交流プラザ 2F 小会議室 (名古屋市港区東茶屋3丁目123) ※無料P有り

開催時間 午前の部 10:30~12:30 午後の部 13:20~16:40

※南陽交流プラザの小会議室への入室は当面の間 10:20~とさせて頂きます。

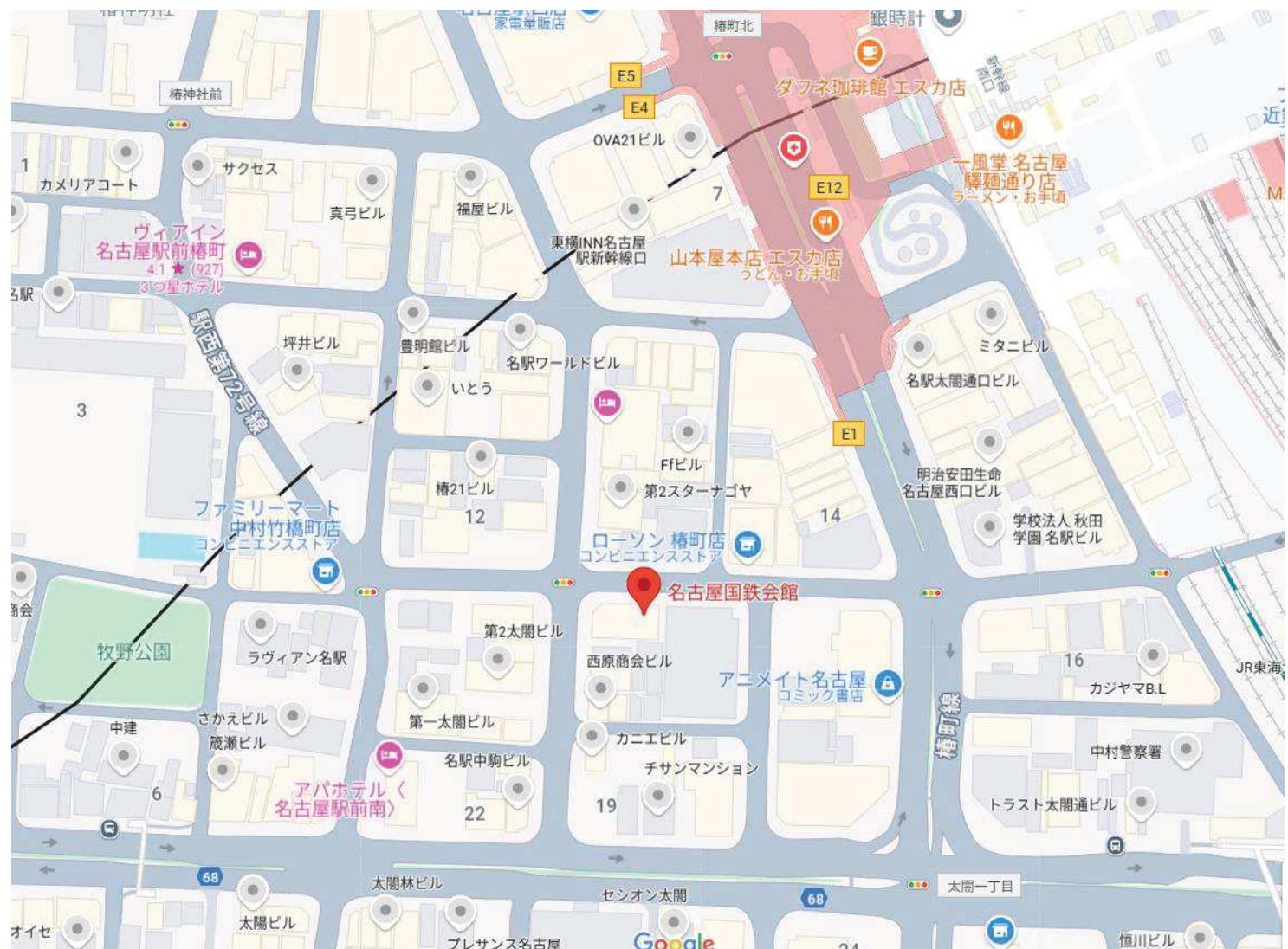
尚、入館時間は 9:55~となっております。10:20までは館内 1F でお待ちください。

名古屋市南陽交流プラザ 地図



名駅会場「名古屋国鉄会館」について

会 場 : 名古屋国鉄会館 7階会議室
住 所 : 名古屋市中村区椿町 20-15
開 催 日 : 開催カレンダーをご覧下さい。
開催時間 : 13 時 30 分～16 時 45 分
参 加 費 : 一日 2,000 円
駐 車 場 : 無料駐車場はありません。



小牧会場「小牧市西部コミュニティセンター」について

会 場 : 小牧市西部コミュニティセンター 【ゆう友せいぶ】

利 用 部 屋 : 2 階 / 中会議室

住 所 : 小牧市西之島 528 番地 1

開 催 日 : 開催カレンダーをご覧下さい。

無料駐車場: あり 【第 1 駐車場 57 台・第 2 駐車場 39 台】



よくある質問・・・

Q.見学はできますか？

A.開催日であればいつでも見学して頂けます。見学は無料です。

但し、お越しの際にはできる限りお電話1本頂ければ幸いです。

Q.1人で参加しても大丈夫ですか？

A.大丈夫です。ほとんどの方は、最初はお1人でご参加されています。

Q.マージャンを全く知らない初心者でも大丈夫ですか？

A.大丈夫です。会場により状況が様々ですので、事前にご相談下さい。

Q.パンフレットには午前は初心者・初級者向け、午後は中級者向けと説明がありますが、

どちらに参加すれば良いか分からぬ場合はどうすれば良いですか？

A.ご不安な方は、まずは午前の部からのご参加をお勧めしています。ご都合が悪い方は一度午後の部に見学にお越しください。但しどちらの時間帯も初心者・初級者・中級者以上の方にご参加頂けます。

Q.開催カレンダーの会場名の右横に記載の①～⑧の番号は何ですか？

また、初めて参加する場合は①から参加する必要があるのですか？

A.会場名の右横の番号は当日使用のテキスト番号です。初めて参加の場合でも番号に関わらず何番からでも参加できます。

Q.何歳ぐらいの方が多いですか？

A.50代～80代の方々が中心ですが、会場によっては90代の方、20代30代の方もいらっしゃいます。

Q.参加者の男女比を教えてください。

A.およそ男性6：女性4ですが、会場や開催日によっては5：5ぐらいの時もあります。

Q.会場に無料駐車場はありますか？

A.名古屋市公会堂・名古屋市音楽プラザ・名古屋国鉄会館には無料駐車場はありません。その他の会場には無料駐車場はございます。（ただし、どの会場にも無料駐車の台数に制限があります。）

Q.会場ごとに入会金は必要ですか？

A.会場ごとには必要ございません。入会金1,600円お支払頂ければ当会運営全会場にご参加頂けます。

Q.月会費や年会費は必要ですか？

A.月会費は必要ございません。年会費に関しまして初年度は必要ございません。

次年度以降1,600円／年が必要となります。

Q.災害などでも開催しますか？

A.開催会場該当地域において、警報および災害など発生した場合、止むを得ず中止となる場合がございます。事前にご確認していただくようお願いします。

(お問合せは全て健康マージャンを楽しむ会 052-432-8601迄)